

Les ateliers Décorélie

vous propose



Saines, sans produit chimique, avec ce que vous avez dans votre cuisine !

SOMMAIRE :

PATE A MODELER MARSHMALLOW

PEINTURE A DOIGT COMESTIBLE

PEINTURE GONFLANTE

PATE MAGIQUE

PATE AUTO DURCISSANTE

SABLE MAGIQUE

PÂTE À MODELER MARSHMALLOW

Ingrédients :

- 1 bol de gros marshmallows
- 1 petit bol de fécule de maïs (Maïzena)
- 1 cuillère à café d'huile de noix de coco
- colorants alimentaires

1) Mettre tous les ingrédients sauf le colorant dans un bol passant au micro-ondes.

2) Passer 30 secondes au micro-ondes à pleine puissance. Les marshmallows doivent être mous. Repasser quelques secondes si besoin.

3) Ajouter le colorant sur les marshmallows et mélanger le tout avec une cuillère. Mélanger avec les mains quand cela devient trop difficile avec la cuillère. Faire attention à la température de la pâte.

4) C'est prêt ! Amusez-vous à malaxer cette pâte à modeler gourmande et fluffy ! Vos enfants auront du mal à ne pas la manger !

Pour avoir plusieurs couleurs, répéter l'opération en changeant de colorant à chaque fois ou diviser les ingrédients par le nombre de couleurs souhaitées.

Se conserve quelques jours au réfrigérateur dans une boîte hermétique. Repasser quelques secondes au micro-ondes si la pâte a durci. Rajouter un peu de fécule si elle est trop collante.

PEINTURE A DOIGT COMESTIBLE

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de sucre
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1/2 verre de fécule de maïs (Maïzena)
- 2 verres d'eau
- colorants alimentaires

1) Mélanger tous les ingrédients dans une petite casserole et chauffer jusqu'à épaississement.

2) Laisser refroidir et verser dans des petits pots.

3) Ajouter des colorants alimentaires dans les petits pots pour obtenir les couleurs désirées.

4) Vérifier la température. C'est prêt ! Place à la créativité ! Les enfants s'amuseront autant à patouiller dans cette peinture à la texture gel qu'à faire de beaux dessins !

A utiliser rapidement après préparation. La peinture se solidifie ensuite et peut servir pour patouiller.

PEINTURE GONFLANTE

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel
- 6 cuillères à soupe d'eau
- colorants alimentaires

- 1) Mélanger les différents ingrédients sauf les colorants.
- 2) Répartir dans de petits pots et ajouter les colorants alimentaires.
- 3) C'est prêt ! Laisser les enfants peindre (avec une bonne épaisseur).
- 4) Mettre le dessin au micro-ondes 20 secondes à pleine puissance.
- 5) La peinture a gonflé et s'est figée.

A utiliser tout de suite après préparation.

PATE MAGIQUE

Ingrédients :

- 1 verre de fécule de maïs (Maïzena)
- 1/2 verre d'eau

1) Mettre la Maïzena dans un bol.

2) Verser l'eau dans le bol en mélangeant doucement avec une fourchette. Le mélange doit être liquide mais résister quand on remue. Si c'est trop liquide, rajouter un peu de fécule de maïs.

3) C'est prêt ! Voilà une pâte toute bizarre ! Elle a l'air liquide, elle coule de la fourchette. Quand on la prend avec ses doigts elle se solidifie et si on ouvre la main elle dégouline... Patouiller autant que l'on veut !

A utiliser tout de suite après préparation.

PATE AUTO DURCISSANTE

Ingrédients :

- 1 dose de féculé de maïs (Maïzena)
- 2 doses de bicarbonate de soude
- 1 dose d'eau

- 1) Mettre à chauffer tous les ingrédients dans une casserole à feu doux. Remuer jusqu'à ce que la pâte se décolle des parois.
- 2) Laisser tiédir la pâte puis la travailler comme de la pâte à modeler.
- 3) C'est prêt ! Modeler la pâte, la découper à l'emporte-pièce, la sculpter. Laisser sécher à l'air libre vos créations. Vous pouvez ensuite soit les laisser tel quel, vous aurez de jolis éléments blanc nacré ou les peindre et les vernir pour une meilleure tenue.

Se conserve quelques jours dans une boîte hermétique.

SABLE MAGIQUE

Ingrédients :

- 8 doses de farine (ou sable fin)
- 1 dose d'huile

1) Dans un bol verser l'huile sur la farine. Bien mélanger pour que l'huile imprègne toute la farine.

2) C'est prêt ! Vous avez maintenant un sable qui s'agglomère comme du sable humide, parfait pour les châteaux et autres constructions.

Se conserve quelques jours dans une boîte hermétique.